

# 1回無料体験実施中!

楽しくからだを  
動かしましょう!

## 週1回 60分

※ひと月に最大4回まで参加いただけます

筋力アップ

ダイエット

生活習慣病  
予防



年齢問わず  
健康体操で  
カラダすっきり

スマイル  
**健康**  
体操教室

**D<sup>39</sup> DRUG** サンキュードラッグ 門司港本店

TEL 093-322-5139

詳しくは裏面へ➡

ダイエット

筋力アップ

サンキュードラッグ  
門司港本店

# スマイル体操教室

年齢問わず、簡単にできる動きでからだスッキリ!あなたの健幸をサポート!

## どんなことをするの?教室の内容をチェック

1

### 栄養セミナー



2

### ラジオ体操



3

### 筋トレ&有酸素運動 &ストレッチ



## 開催日時

■ 毎週**火**曜日 10時30分~11時30分/13時30分~14時30分

■ 毎週**金**曜日 10時30分~11時30分/13時30分~14時30分

※ひと月に最大4回まで参加いただけます

## 料金

1ヶ月コース:税込2200円/3ヶ月コース:税込5500円

## 開催場所

サンキュードラッグ門司港本店3階

## お申込み お問合せ

TEL 093-322-5139

## その他

ご参加の際は必ず水分を持参お願いいたします。  
お車でのお越しの際はハローデイ門司港店に駐車  
お願いいたします。※駐車券をお渡しします

無料体験  
できます!

無料体験は随時受付中!

どうぞお気軽に  
お申し込みください!

